

關懷身心健康 互助合作 **緊急救護生命** 攜手同行 共襄盛舉

天然環境包含之動物、植物、礦物，因人類能互助、分工、合作而成為萬物之靈，人類平常有堅強意志與健康身心，但經長期勞累或突發事件，引致創傷或非創傷意外，急須近距離之家人、鄰居、同事、附近人士等，於短時間內緊急救護，經衛生福利部緊急醫療管理系統，施行到院前及送醫中之基本救命術，到院後急救責任醫院之妥善診療而恢復健康身心，持續照顧家庭及於職場服務。

茲從事服務與訓練領域多年，發現整體環境與產業之風險有趨高之勢；長期勞累與突發事件，造成身心過度負荷與緊急危害事件。主管機關嚴謹分析歸納出相關範疇，公告應設置自動體外心臟電擊去顫器(Automated External Defibrillator 簡稱 AED)之公共場所，實施「**安心認證**」，確保其員工及服務對象能及時救護，送急救責任醫院執行妥善照護，急難事發**4分鐘內**是黃金關鍵時刻，需各目的事業主管機關督導管理，及全民主動踴躍參與自救救人之訓練，歡迎進而參與本會急救教育志工義舉。

茲審慎邀請衛生福利部雙和醫院醫護人員規劃指導，配合主管機關相關規範措施，擬訂救護研習與實務訓練系列課程，提供醫事專業、志工與民眾，可於家庭、職場、社會公益活動中「己立立人、己達達人」。

基於醫事領域知能背景之不同，可適時逐步充實及參與不同進修項目或服務範疇：

- | | | |
|-------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1. 基本創傷救命術_BTLS | 2. 心肺復甦術_CPR | 3. 基本救命術_BLS (即 1 項+2 項) |
| 4. 基本救命術指導員_BLS-I | 5. CPR 暨自動體外電擊器 AED_完整版 | 6. CPR+AED_管理員 |
| 7. BLS+AED 管理員 | 8. 初級救護技術員 EMT1 訓練課程 | 9. 初級救護技術員 EMT1 繼續教育 |

- | |
|---|
| 1. 參加本會 3. 或 7. 基本救命術(BLS) 持續參加 4. 基本救命術指導員(BLS-I) 合格者，
歡迎登錄本會 急救教育推廣志工團隊 ，協助本會於 第 1~7 項 之訓練助教； |
| 2. 參加本會 8. 初級【救護技術員訓練】 9. 初級【繼續教育】及經主管機關許可相關單位
中級救護技術員 EMT-2【訓練課程】、【繼續教育】滿三年者，及前 3 或 7 與 4 項研習者
歡迎登錄本會 急救教育推廣志工團隊 ，協助本會於 第 1~9 項 之訓練助教。 |

急救教育推廣志工團隊之訓練助教

本會將依確定辦理時程與您溝通可協助之時程執行；倘若同一課程及時程之推廣班次您所推薦報名學員人數達 30 人以上且能成班執行，建議您優先考量選擇以下其中一項：

- | |
|--|
| 1. 擔任該班訓練助教及服務志工，每日酌領 2,400 元；或 2. 只領服務時數證明備供他用。 |
| 3. 累積志工服務點數，參加本會任何專業教育訓練課程，享有學習優惠（辦法另訂之）。 |



社團
法人

中華慈心健康安全醫事
暨輻射防護發展協會
附設中和職業訓練中心

台北辦事處 主任

蕭 增 寶

電話：02-3234-4482 (代表號)
傳真：02-2226-0831 (代表號)
手機：0910-940-000 (例假日)
網址：<http://www.chef.org.tw/>
e-mail: a2253478@ms64.hinet.net



社團
法人

中華慈心健康安全醫事
暨輻射防護發展協會
附設中和職業訓練中心

秘書長

陳 桂 英

兼任
台北地區辦事處
助理職業訓練師

電話：02-3234-4482 (代表號)
傳真：02-2226-0831 (代表號)
手機：0933-215-188
網址：<http://www.chef.org.tw/>
e-mail: a2253478@ms64.hinet.net



CPR + AED

認證機構名稱

本場所設有AED(自動體外心臟電擊器)

本場所70%以上員工已接受CPR+AED
(心肺復甦術加自動體外心臟電擊去顫器)訓練



衛生福利部



○○衛生局

中華民國 年 月 日認證

應設置自動體外心臟電擊去顫器(Automated External Defibrillator, 以下簡稱AED)之公共場所如下：

1	<u>交通要衝</u> ：機場、高鐵站、二等站以上之台鐵車站、捷運站、轉運站、高速公路服務區、港區旅客服務區。
2	<u>長距離交通工具</u> ：高鐵、座位數超過十九人座且派遣客艙組員之載客飛機、總噸位一百噸以上或乘客超過 150 人之客船等交通工具。
3	<u>觀光旅遊地區</u> ：國家級風景特定區及直轄市、縣（市）政府主管之風景區、國家公園、森林遊樂區、開放觀光遊憩活動水庫、觀光遊樂業、文化園區、農場及其他等觀光旅遊性質地區。
4	<u>學校、大型集會場所或特殊機構</u> ：高中以上之學校、法院、立法院、議會、健身運動中心、殯儀館、3000 名以上人員之軍營。
5	<u>大型休閒場所</u> ：平均單日有 3000 名民眾出入之電影片映演場所(戲院、電影院)、錄影節目帶播映場所、視聽歌唱場所、演藝廳、體育館(如小巨蛋)、圖書館、博物館、美術館。
6	<u>大型購物場所</u> ：平均單日有 3000 名民眾出入之大型商場（包括地下街）、賣場、超級市場、福利站及百貨業。
7	<u>旅宿場所</u> ：客房房間超過 250 間之旅館、飯店、招待所（限有寢室客房者）。
8	<u>大型公眾浴場或溫泉區</u> ：旺季期間平均單日有 100 人次出入之大型公眾浴場、溫泉區。
9	<u>其他</u> ：例如各事業單位或機關（構）團體、公寓大廈密集住戶及偏遠地區住戶等。

依「**安心認證**」規範：複訓期間不超過二年，歡迎參加 1. 本會公告各班 2. 約定專班。

本會自民國 88 年經內政部 88.09.30 台內社字第 8890953 號核備全國團體立案，衛生福利部 105 年 4 月 11 日 衛部醫字第 1051662629 號函同意為 EMT-1 訓練團體；秉持「**優質平價、提昇品質、確保健康、取之社會、用之社會**」原則辦理公益活動，承各中央目的事業主管機關督導肯定、各事業單位主管與從業人員鼓勵要求，而持續增加各專業教育訓練服務項目，歷年來除了專業熱心師資及資深服務人員共同耕耘，近期進而規畫與邀請熱心社會公益人士參與**急救教育推廣志工團隊**共襄盛舉推廣之。

課程名稱	<u>急救教育訓練課程簡介</u> 根據美國近年來重要「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人腦細胞於 4 分鐘開始死亡，於 10 分鐘內腦死成為定局。依據此一觀念，全世界目前對病危患者之救治目標在達到 4 分鐘以內有基本救命術(BLS)之救治； 8 分鐘以內有高級救命術(ALS)之救治。
基本創傷救命術(BTLS) 4 小時	BTLS 是 <u>B</u>asic <u>T</u>raumatic <u>L</u>ife <u>S</u>upport 的縮寫，即一般人所謂的基本創傷救命的英文縮寫。基本創傷救命術(BTLS)技巧是使用於遭受意外創傷的傷患，直到更高一層的生命救命術到達。基本創傷救命術(BTLS)包括有止血、固定、包紮、搬運的基本救治，才能使傷患得到合宜的幫忙使傷患的生命徵像能夠維持穩定，直到送至醫院為止。
心肺復甦術(CPR) 4 小時	CPR 是 <u>C</u>ardiopulmonary <u>R</u>esuscitation 的縮寫，即一般人所謂的心肺復甦術的英文縮寫。心肺復甦術(CPR)技巧是使用於心臟或呼吸停止的病人，直到更高級的生命救命術到達。心肺復甦術(CPR)包括口對口人工呼吸和心臟按摩。它會使一些帶氧血流到腦部和其他重要器官，爭取那重要之幾分鐘使病患生命徵像能夠維持穩定。
基本救命術(BLS) 8 小時 CPR+BTLS	BLS 是 <u>B</u>asic <u>L</u>ife <u>S</u>upport 的縮寫，即一般人所謂的基本救命術的英文縮寫。基本救命術(BLS)技巧對患有內科急症患者言，至少需包括<u>心肺復甦術</u>及<u>哈姆立克法</u>；對遭受創傷之病患而言，至少需要有止血、固定、包紮、搬運的基本救治才能得到合宜的幫忙。基本救命術(BLS)包含有心肺復甦術(CPR)、基本創傷救命術(BTLS)和哈姆立克法等技術。
基本救命術指導員(BLS-I) 16 小時	BLS 是 Basic Life Support 的縮寫，也就是一般人所謂的基本救命術的英文縮寫。Instructor 是指導員的意思，BLS Instructor 就是教導一般民眾學習基本救命術的專業人員。基本救命術指導員(BLS Instructor)課程是為了統一基本救命術之教學、登錄、認證與統計事宜，培訓國內各醫療院所、學校衛生護理人員及相關急救衛生教育工作人員基本救命術之教學、評值和監控的技巧與專業技能。 基本救命術指導員(BLS Instructor)的課程目標： 1.能執行有效的教學策略。 2.提昇基本救命術指導人員在推廣基本救命術訓練教學時常見問題的處理能力。 3.能指出訓練課程所需的設備。 4.能討論品質保證計畫並執行監測。 5.能針對不同學習對象設計不同訓練課程。

心肺復甦術暨自動體外電擊器(CPR+AED)

非救護專業人員急救教育金字塔



心臟血管疾病長期高居國人十大死因的前三名，台灣每年約有兩萬人在社區心跳發生停止而經由消防局的救護人員急救後轉送到醫院。這其中有許多是突發性的心律不整的患者，例如心室顫動或心室頻脈。

心跳停止如果沒有及時處理，在短短幾分鐘內就會進展成不可逆的死亡。讓心室顫動或心室頻脈恢復成正常心律的唯一有效方式，就是電擊去顫，並且同時持續施行心肺復甦術(Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)。所以及早進行 CPR 及電擊去顫，病患才有希望可以恢復正常的生活。當心跳停止跳動，腦部在四分鐘後就會因為缺氧而受損；缺氧超過十分鐘後，腦部就可能永遠死亡。

CPR 的目的，是藉由體外 按壓心臟的方式來維持血液循環，使氧氣足以供給到重要的器官。許多研究報告指出，如果病患倒下，卻沒有及時施行 CPR，那麼病患的存活率每分鐘將下降 7%~10%；如果及時施行 CPR，病患每分鐘存活率的下降將會減半。美國和日本的研究報告更進一步指出電擊去顫的重要性。

善心救助者如果能在第一時間實施 CPR 並且加上使用 AED，和只實施 CPR 比較起來，在醫院外的公共場所目擊突發心跳停止病患，其存活出院的比率可提升到 2 倍左右。

也就是說，及時電擊去顫，讓心臟早點恢復自行跳動，病患的存活率可增加近 1 倍之多。

簡易版 課程 2 小時	教導所有現代人都應該學會的基本急救技能，除了 AED 的使用教學外，在心肺復甦術的部分強調持續的壓胸 (Continued Compression Cardiopulmonary Resuscitation, CC-CPR)，讓民眾動手對陌生人進行搶救的心理障礙降到最低。
完整版 課程 3 小時	適用於特定場所的緊急應變人員，這些人員並非醫護背景，受訓後取得證書，仍然受到法律對善心救助者的保護。課程中除了 AED 的使用教學外，並且教授完整的心肺復甦術，也就是傳統上包含了胸外按壓和人工呼吸循環操作的急救課程。
管理員 課程 4 小時	包含了完整版的急救課程，再外加 40 分鐘的時數來解釋 AED 管理員的職責所在。需要注意的是 AED 管理員的工作主要是確保緊急事件發生的時候，場所裝置的 AED 是妥善可用的，並不是要求管理員在急救事件發生的時候一定要到場進行急救。

資料來源：台灣急救教育推廣與諮詢中心

http://www.cpr.org.tw/Default/Optional_Description.aspx

105 年度 急救教育訓練時程

勾 選 類 別	課程 代碼 及 項目	時 數	上課 時間	研習操作內容	費用
	☐ 1. 基本創傷救命術 BTLS	4	08:30	止血、固定、包紮、搬運	400
	☐ 2. 心肺復甦術 CPR	4	13:30	成人/兒童/嬰兒心肺復甦術及哈姆立克法	
	☐ 3. 基本救命術 BLS	8	08:30	基本創傷救命(BTLS)+心肺復甦術(CPR)	
	1. 2. 3. 上課日期：07 月 17_日、19_二，09 月 18_日、27_二，11 月 20_日、29_二				
	☐ 4. BLS 指導員 BLS-I	16	08:30	基本創傷救命+心肺復甦術+AED 教學指導	1500
	4. 上課日期 08 月 13~14_假日、09 月 20~21_平日、10 月 22~23_假日、12 月 12~13_平日				
	☐ 5. CPR+AED 完整版	3	13:30	心肺復甦術、自動體外電擊器	500
	☐ 6. CPR+AED 管理員	4	13:30	心肺復甦術、自動體外電擊器、AED 設置管理	
	☐ 7. BTLS+CPR+AED 管理員	8	08:30	基本救命術、自動體外電擊器	
	5. 6. 7. 上課日期：08 月 21_日、23_二，10 月 16_日、25_二，12 月 25_日、27_二				

中華慈心健康安全醫事暨輻射防護發展協會・急救教育訓練報名表（歡迎自行影印）

姓 名		出生日期		連絡	公：
身分證字號		現 職		電話	宅：
個人地址				行動	
個人 E-mail				傳真	
課程項目代碼		上課日期		金額	
單 位 名 稱 承辦職稱姓名 承辦電話					
單 位 地 址					
單 位 E-mail					
收 據 抬 頭 ☐ 個人 ☐ 公司 敬請務必勾選 以便本會開具收據發票					

報名後請將報名表及匯款收據傳真或 MAIL 至本會並來電確認才有完成報名手續

- 上課地點：新北市中和區中正路 868 號 11 樓 專案專班：依議定時程、地點辦理
- 報名及收費方式：

1. 報名方式：

- (1.) 本會網站 (www.chef.org.tw) 急救訓練課程線上報名。
- (2.) e-mail (cheforgtw002@gmail.com.tw)
- (3.) 傳真 (傳真號碼：02-3234-4482)、或上班期間至本會職訓中心臨櫃洽詢辦理

2、繳費方式：即期支票、銀行轉帳、ATM、郵政劃撥～《請自付手續費用》

★1. 2. 3. 項專業訓練課程 (4/8 小時) 均為 400 元

★4. 項專業指導訓練課程 (16 小時) 為 1500 元

★5. 6. 7. 項專業訓練課程須酌列 AED 器具耗材 (3/4/8 小時) 均為 500 元

本會鼓勵大家能撥冗參加第 3. 或 7. 項與進階 4. 項 (含 AED 操作) 專業課程

戶 名：中華慈心健康安全醫事暨輻射防護發展協會

電 匯：合作金庫銀行埔墘分行 銀行代碼：006 帳號：1081-717-906-130 或

郵政劃撥：19420249

注意事項：

1. 課程如要退費或改期，請於課程三天前 (含) 與本會告知，如逾期將不退費或改期，請務必確認上課日期後再報名。
2. 課程當日如遇颱風或其他天災時，依承辦單位當地縣市政府公布停班、停課，則停止上課，課程日期則另行通知，並於網站公告。
3. 非報名者本人參訓或代考者，一律取消認證資格，並移送相關單位處置，請勿觸法。
4. 課程期間文具、午餐、交通、住宿請自理。
5. 本會聯絡方式：

中華慈心健康安全醫事暨輻射防護發展協會 服務時間：星期一至五：9:00~17:30

電話：02-3234-4482 傳真：02-2226-0831 緊急聯絡：0910-940-000 蕭老師

E-mail：cheforgtw002@gmail.com 網址：www.chef.org.tw

- 個人報名：可本會網路下載報名表填寫個人基本資料與匯款收據一併傳真或 e-mail，並電話做確認，倘若額滿時，本會即聯絡是否安排轉至後續梯次。
- 多人報名：請於空白表單填寫姓名/身分證字號/出生年月日/主要人聯絡電話、地址與匯款收據 (可一同匯款) 一併傳真 或 e-mail。
- 團體報名：人數須達 30 人以上，申請單位請洽詢本會，可議定日期、時間、地點，本會公告以外日期，請預先洽談。



中華慈心健康安全醫事暨輻射防護發展協會

初級救護技術員(EMT-1)訓練(含繼續教育)簡章及報名表

本會經 衛生福利部 105 年 4 月 11 日衛部醫字第 1051662629 號函認可為 初級救護技術員 (Emergency Medical Technicians, EMT-1) 訓練團體。依「優質平價」原則，培養 EMT-1 人才專業教育訓練為目的，以學理認知與實作技巧並重方式推廣 EMT-1 及依相關規定辦理。

● 105 年度訓練日期一覽（其他時程依規定應於 3 月前報請核備，歡迎預約）

梯次	時程	
	5 天訓練課程 40H	4 天訓練課程 40H
1	105.08.03_三、04_四、05_五、11_四、12_五 --平日班	105.08.06_六、07_日、13_六、14_日 --假日班
2	105.09.10_六、11_日、17_六、18_日、24_六 --假日班	105.09.05_一、06_二、12_一、13_二 --平日班
3	105.10.05_三、06_四、07_五、13_四、14_五 --平日班	105.10.01_六、02_日、08_六、09_日 --假日班
4	105.11.12_六、13_日、19_六、20_日、26_六 --假日班	105.11.07_一、08_二、14_一、15_二 --平日班
5	105.12.14_三、15_四、16_五、22_四、23_五 --平日班	105.12.03_六、04_日、10_六、11_日 --假日班
1 天繼續教育	內容 1 模組 2+4 105.07.28_四、105.08.25_四、105.10.16_日、105.11.24_四	內容 2 模組 2+6 105.07.31_日、105.09.11_日、105.10.20_四、105.12.22_四
	內容 2 模組 2+6 105.07.31_日、105.09.11_日、105.10.20_四、105.12.22_四	內容 3 模組 4+6 105.08.21_日、105.09.29_四、105.11.13_日、105.12.25_日

● 報名參訓對象及受訓資格：

依行政院衛生署（現改制衛生福利部）發布之救護技術員管理辦法之規定：申請參加初級救護技術員訓練，應具備相當初級中等以上學校畢業或具同等學歷。

● 訓練時數：

1. 依緊急醫療救護法第 24 條及救護技術員管理辦法規定，初級救護技術員應接受 40 小時以上之訓練，合格證書效期三年。
2. 效期內之初級救護技術員，完成 24 小時繼續教育課程，證書得以繼續展延三年。
3. 課程內容簡介可參閱本會網站 www.chef.org.tw 之 EMT 課程專區

● 發證辦法：

1. 學員全程參加訓練，經筆試與技術測驗成績均達 70 分以上者，結業成績經核備後，可於 <https://220.228.12.173/> 查詢，由本會核發「初級救護技術員合格證書」EMT-1。
2. 證書有效期限：自發證之日起有效期限三年。
3. 繼續教育：依救護技術員管理辦法第七條規定，於證書效期三年內完成相關之繼續教育 24 小時以上，得延展其合格證書有效期，一次以三年為限。敬請留意。

● **學員注意事項：**

1. 學員於報名前須提供學歷證件（國、初中以上、最高學歷畢業證書影印本一份）影本。
2. 請準備「三個月內 1 吋半身相片 2 張」及身分證之正、反面影印本一份。
3. 報到時，請繳交合格證書寄送之 25 元回郵信封一個（請正楷填寫收件人及收件地址）。
4. 為響應環保，敬請學員自備文具、茶杯。
5. 本訓練不提供午餐，敬請諒察。

● **報名及收費方式：**

1. 報名方式：

本課程皆採預約報名方式；敬請 採取下列方式之一：

- (4.) 本會網站（www.chef.org.tw） 初級救護技術員線上報名。
- (5.) e-mail（cheforgtw002@gmail.com.tw）
- (6.) 傳真（傳真號碼：02-3234-4482）、或上班期間至本會職訓中心臨櫃洽詢辦理

2、繳費作業：

★初級救護技術員 40 小時訓練課程 5,000 元

★初級救護技術員繼續教育 8 小時課程 800 元

即期支票、銀行轉帳、ATM~郵政劃撥《請自付手續費用》

戶 名：中華慈心健康安全醫事暨輻射防護發展協會

電 匯：合作金庫銀行埔墘分行 銀行代碼：006 帳號：1081-717-906-130 或

郵政劃撥：1 9 4 2 0 2 4 9

- * 完成報名手續後，課程費用請於開課前 7 天繳清，繳款後之收據上請註明學員姓名、上課名稱及學員基本料，請回傳給本會，同時來電確認。
- * 已報名繳費者，開課 3 日前可申請異動延班或退費（須扣除銀行手續費），若未辦理課程異動，當天未到者，恕不退費或延期。
- * 本會將於開課 3 天前以電話或 mail 上課通知予各單位承辦人員或上課人員，倘仍未收到者，請主動與本會聯絡。
- * 聯絡方式：電話 02-3234-4482 傳真 02-2226-0831
電子信箱：cheforgtw002@gmail.com.tw
非上班時段：請電話連絡或留言 0910-940-000 蕭增寶老師

初級救護技術員 (EMT-I) 報名表

中華慈心健康安全醫事暨輻射防護發展協會 初級救護技術員(EMT-I)教育訓練					
課程班別：	敬請勾選 ☐ 訓練班(40 小時) ☐ 繼續教育(8 小時)				
報到時 請繳交 1 吋照片 2 張 身分證影本 學歷證書影本	姓名	性別	出生民國 年 月 日		
			身分證字號		
	畢業學校名稱：		科系：		
	E-mail：		個人電話：		
	個人地址 ☐ ☐ ☐				
		證書請寄： ☐ 公司 ☐ 個人		行動電話：	
請註明預約 參加研習時間 EMT1 訓練 預約起始日 年 月 日 EMT1 繼續教育 可預約3日 年 月 日 年 月 日 年 月 日	公 司 資 料	公司名稱/統一編號：			
		訓練業務承辦人：		公司電話：	
		e-mail：		公司傳真：	
		公司地址： ☐ ☐ ☐			
	雙線部	繳費方式	繳費金額	發票日期／號碼	請勾選 發票抬頭
分由本	☐ 現金 ☐ 支票 ☐ 匯票			☐ 個人 ☐ 公司	
會填寫				請務必勾選	

★ 初級救護技術員 40 小時訓練課程 5,000 元(含 5%營業稅)

★ 初級救護技術員 08 小時繼續教育 800 元(含 5%營業稅)

戶名：中華慈心健康安全醫事暨輻射防護發展協會

電匯：銀行代碼：006（合作金庫 埔墘分行）帳號：1081-717-906-130 或

郵政劃撥：19420249

本課程採預約報名方式；請至本會網站(www.chef.org.tw)初級救護技術員線上報名

e-mail：cheforgtw002@gmail.com.tw

上班期間電話：02-3234-4482（例假有開班時亦可）傳真：02-2226-0831（全天服務）

非上班期間洽詢：請電話或留言 0910-940-000 蕭增寶老師